

ORIENTAÇÕES PARA O EXAME:
ESPERMOGRAMA

- **Estar em abstinência sexual há 5 dias;**
- Esvaziar a bexiga antes da coleta (urinar);
- Realizar a coleta por masturbação;
- **Ejacular dentro do frasco fornecido pelo laboratório;**
- Pacientes que realizaram Vasectomia não precisam estar em abstinência sexual e a coleta é sob orientação médica (tempo após cirurgia).

A coleta é realizada no período da manhã, das 8h às 12h, de segunda a sexta-feira, no laboratório Monzillo, em frente à Santa Casa de Ourinhos.

Atenção:

- Quando for ao laboratório não se esqueça de levar um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Menores de 18 anos precisam de um acompanhante (pais ou responsável legal);
- Maiores de 65 anos, sugerimos levar um acompanhante;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.