

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA O EXAME:  
**BIÓPSIA DE PRÓSTATA**

**PARA REALIZAR ESTE EXAME O PACIENTE DEVERÁ SEGUIR ORIENTAÇÕES PASSADAS NA CONSULTA DE ENFERMAGEM.**

**SEM A PRESENÇA NA CONSULTA DE ENFERMAGEM O EXAME NÃO É REALIZADO.**

### **ORIENTAÇÕES GERAIS**

- Interromper o uso de medicamentos como MAREVAN, SOMALGIN, AAS e qualquer antiagregantes plaquetários (para afinar o sangue) 10 dias antes da data do exame;
- Não ingerir bebida alcoólica e refrigerantes 2 dias antes do exame e até 10 dias após o exame;
- Tomar todas as outras medicações de uso diário nos horários de costume;
- Durante 3 dias fazer controle rigorosamente da pressão arterial e trazer anotado;
- O exame é realizado com anestesia local;
- É obrigatório a presença de um acompanhante maior de idade e responsável;
- Após o exame não poderá dirigir e nem voltar na garupa de moto;
- Trazer o nome de todas as medicações que faz uso.
- Trazer uma troca adicional de roupa.

### **1 DIA ANTES DO EXAME**

- Ingerir muito líquido (mínimo 2 litros);
- Iniciar às 7 horas da manhã o antibiótico Proflox 500 mg – tomar 1 comprimido de 12/12 horas (total de 7 dias, **NÃO ESQUECER QUE O INÍCIO É NO DIA ANTERIOR AO EXAME**);
- Fazer um jantar leve (sopa de legumes batida e passada na peneira).

### **DIA DO EXAME**

- Fazer refeição leve. **NÃO VIR EM JEJUM**;
- Se o exame for de manhã: café da manhã (bolacha com chá);
- Se o exame for a tarde: almoço (sopa).

# BIÓPSIA DE PRÓSTATA - cont.

## APÓS O EXAME

- Não fazer esforço físico no dia;
- Continuar o uso do antibiótico Proflox 500 mg de 12/12 horas;
- Alimentação leve no primeiro dia e dieta normal nos dias posteriores;
- Pode haver sangramento leve na urina, ao evacuar e ao ejacular na primeira semana após o exame;
- Poderá ocorrer febre ou dor, em pequena intensidade, caso isso ocorra, tomar 1 comprimido de Paracetamol 750 mg.

**Em casos de intercorrências como dores fortes, tremores, calafrios, sangramento importante, febre alta, procurar por pronto atendimento mais próximo.**

**É indispensável trazer acompanhante maior de 18 anos e responsável. Sem acompanhante o exame não será realizado.**

## Atenção:

- Quando vier ao AME não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.